



IZBIRNI PREDMETI 2020/2021

IZBRANI ŠPORT - NOGOMET

OSNOVNA ŠOLA ŠMARJETA



IZBRANI ŠPORT - NOGOMET

VSEBINA PREDMETA

- Osnovna pravila nogometne igre
- Koordinacija gibanja z in brez žoge
- Vodenje žoge z različnimi tehnikami
- Sprejem in podaja
- Strel in zaključevanje akcij
- Taktična priprava na nogometno tekmo
- Različne igralne situacije

IZBRANI ŠPORT - NOGOMET

OPIS PREDMETA

- Nogomet – najpriljubljenější ekipni šport
- Spoznavanje osnovnih in nadaljevalnih tehnik vodenja in sprejemanja žoge
- Skrb za skladen telesni razvoj
- Ekipni šport
- Sodelovanje v šolski nogometni ekipi, nastopi na tekmovanjih

IZBRANI ŠPORT - NOGOMET

CILJI PREDMETA

- Razvijanje osnovnih motoričnih sposobnosti (hitrost, moč, koordinacija, vzdržljivost in gibljivost)
- Spoznati in izpopolnjevati tehnike sprejema in oddajanja žoge v različnih igralnih situacijah
- Spoznati osnovne tehnične in taktične elemente nogometne igre
- Spoznati pravila in sodniške znake
- Razvijati odnos do vadbe, tekmovanj in spoštovanja tekmecev