



IZBIRNI PREDMETI 2020/2021

SODOBNA PRIPRAVA HRANE

SEDMI IN OSMI RAZRED



SODOBNA PRIPRAVA HRANE



Vsebina predmeta

Pri predmetu se učenci poučijo o vplivu prehrane za zagotavljanje in ohranjanje zdravja. Spoznavajo pomembnost varne, varovalne in zdrave prehrane.

Snov je razdeljena v štiri sklope, ki se med seboj povezujejo in nadgrajujejo:

HRANILNE SNOV V POVEZAVI Z ZDRAVJEM,

KAKOVOST ŽIVIL IN JEDI,

PRIPRAV ZDRAVE HRANE,

PREHRANSKE NAVADE.





SODOBNA PRIPRAVA HRANE

OPIS

Predmet SODOBNA PRIPRAVA HRANE je enoletni obvezni izbirni predmet.

Vanj se lahko vključijo učenci **sedmega in osmega razreda**.

Pouk poteka v blok urah (po dve uri skupaj).

Obsega 35 ur.

Predmet je naravnano praktično, saj se učenci urijo v pripravi različnih jedi in pri tem upoštevajo načela zdrave prehrane.



SODOBNA PRIPRAVA HRANE

CILJI PREDMETA

Učenci :

- razvijajo sposobnosti za tvorno in preudarno odločanje o svoji prehrani,
- poglobljajo znanje v smislu usmerjanja v nadaljnje šolanje na agroživilskih, gostinsko- turističnih in zdravstvenih šolah,
- poznajo kriterije za ocenjevanje živil in jedi,
- poznajo vzroke in posledice zastrupitve z živili,
- ugotavljajo vzroke in posledice slabih prehranskih navad,
- spoznavajo postopke priprave hrane,
- ocenjujejo in spreminjajo kuharske recepte v smislu priprave zdrave hrane,
- pripravljajo zdravo hrano.

