



# IZBIRNI PREDMETI

## 2020/2021

**NIP - ŠPORT**  
**( 4., 5. IN 6. RAZRED )**  
UČITELJ: ALEŠ LINDIČ

OSNOVNA ŠOLA ŠMARJETA



# NIP - ŠPORT

## IZ VSEBINE:

- **POHODI:** V Klevevž (peka kostanja), do Bele Cerkve (igrišče), nordijska hoja, obisk tekaške prireditve
- **IGRE Z LOPARJI:** namizni tenis, badminton
- **ŽOGARIJE:** tee ball, med dvema ognjema, pepček
- **PLAVANJE:** utrjevanje ene od tehnik plavanja

# NIP - ŠPORT

- **ORGANIZACIJA POUKA:**

- je enoleten,
- izvaja se bo v 4., 5. in 6. razredu osnovne šole,
- 35 ur letno (1 ura tedensko). Nekatero vsebine (pohodi, plavanje) bo izvedeno strnjeno (2-4 ure skupaj)



# NIP - ŠPORT

## • CILJI PREDMETA:

- Ustrezna gibalna učinkovitost
- Učenci z redno vadbo vplivajo na skladen telesni razvoj, pravilno držo, razvijajo koordinacijo, ravnotežje, natančnost, moč, hitrost, gibljivost, splošno vzdržljivost
- Usvajanje spretnosti, znanj, ki omogočajo vključevanje v različne športne dejavnosti
- Izvajanje poznanih in novih gibalnih spretnosti, ustvarjalnost
- Razumevanje pomena rednega gibanja in športa
- Spremljanje in analiziranje svoje telesne pripravljenosti
- Poznavanje in upoštevanje načel varne vadbe
- Vrednotenje svojih ravnanj v zvezi z dejavnim življenjskim slogom
- Oblikovanje in razvoj stališč, navad, načinov ravnanja
- oblikovanje odgovornega odnosa do svojega zdravja, okolja
- medsebojno sodelovanje,
- fair play
- razvijanje samopodobe, samozavesti