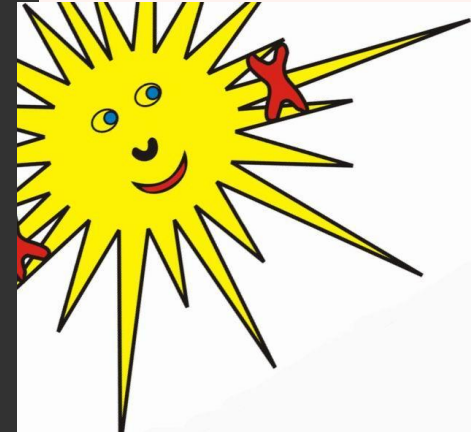




IZBIRNI PREDMETI 2025/2026

IZBRANI ŠPORT– PLES 7. – 9. razred (35 ur)

Osnovna šola Šmarjeta

Učiteljica Špela King

PLESNE DEJAVNOSTI - PLES

VSEBINA PREDMETA

- ▶ vaje v spoznavanju posameznih delov telesa in pridobivanje občutka za možne gibe, ki prihajajo iz sklepov
- ▶ osnovne enostavne ritmične vaje s ploskanjem z rokami
- ▶ menjalni korak naprej, nazaj, trojni korak naprej nazaj, pet možnih načinov skokov
- ▶ urjenje mišičnega spomina, opazovanje in posnemanje položajev sošolcev, skupinsko obvladovanje prostora
- ▶ kultura obnašanja na družabnih in plesnih prireditvah

PLESNE DEJAVNOSTI -PLES

OPIS PREDMETA

- osnove plesa svetovnega plesnega programa
- sestava in izvedba skupinskega ali posamičnega plesa
- nastopi na šolskih in občinskih prireditvah
- vključitev v projekt šolskega plesnega festivala



PLESNE DEJAVNOSTI - PLES

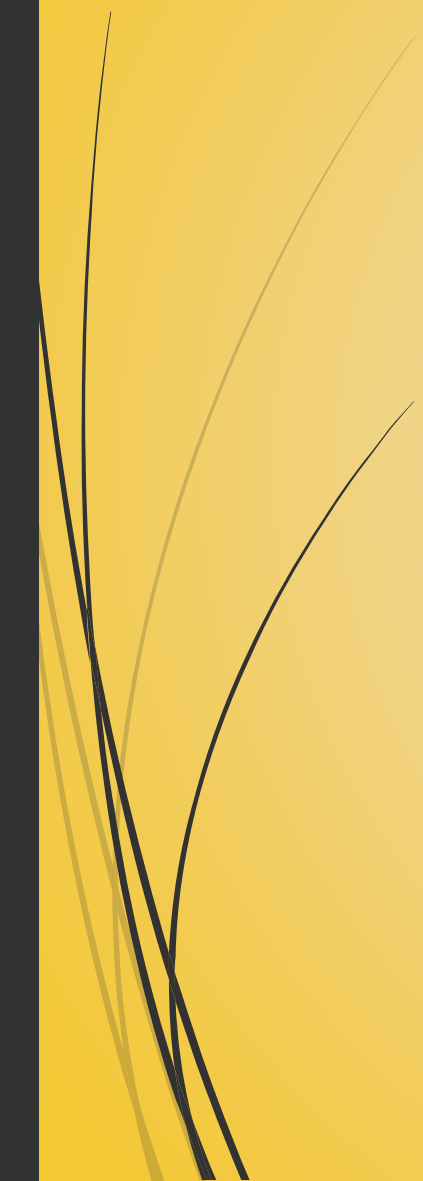
CILJI PREDMETA

- oblikovati celotno podobo človeka
- razvijati nekatere gibalne in funkcionalne sposobnosti
- nadgraditi znanja različnih plesnih zvrsti
- razumeti vpliv plesa in športnih aktivnosti na organizem
- spodbujati doživljanje in razmišljanje vsakega posameznika





DIGITALNA TEHNOLOGIJA



- Uporaba računalnika in zvočnikov v namen predvajanje glasbe
- Videoposnetki za prikaz pravilne izvedbe koreografije



OCENJEVANJE

- Učenec pridobi dve oceni iz priprave in znanja določene koreografije
- 